

働く女性のためのメンタルヘルス支援

ココラボ・サロン

2026 6.23 火

時間 17:00~18:30

会場 各参加者自宅
【オンライン開催】

今回のテーマ

ACT (アクセプタンスコミットメントセラピー)について

対象者

- ・働く女性、またはその意欲のある女性
- ・不安定な気持ちをなんとかしようとして努めている方
- ・精神科ユーザー経験者
- ・地域で活動している当事者
- ・精神看護に興味のある看護系大学生・大学院生

内容・テーマ

参加者による話題提供・体験発表
参加者の興味・関心に沿ってニーズを確認しながら、精神健康保持に関連する意見交換・情報共有を行います

当教室HPのメールフォームもしくは
右記のQRコードからお問い合わせください

主催/香川大学医学部看護学科精神看護学教室

〒761-0793 香川県木田郡三木町大字池戸1750番地1

