

市民公開講座

心血管病 予防のための ライフスタイル

入場
無料

第2回日本高血圧協会香川県支部主催

2010年

1月30日 土

場所 サンポートホール高松
第2小ホール

時間 15時 ▶ 17時30分

開場 14時30分

定員 300名

先着順より締め切らせていただきます。発表は、受講券の発送をもって代えさせていただきます。

参加対象 高血圧を含む心血管病予防に関心のある一般市民



■ 申込方法 ■

郵便ハガキに住所・氏名をご記入の上、下記の住所までお送りください。

〒761-0793
香川県木田郡三木町池戸1750-1
香川大学医学部循環器腎臓脳卒中内科
日本高血圧協会香川県支部 宛

■ 締切 ■

平成22年1月5日(火)必着

プログラム

講演
1

座長 長谷川浩一 はせ川内科循環器科医院 院長

『心血管病予防のための運動療法』

成田和穂 日本体育大学大学院健康科学・スポーツ科学系 教授

講演
2

座長 野間貴久 香川大学医学部循環器腎臓脳卒中内科 講師

『心血管病予防と生活習慣の改善 ~病気の予防と介護予防~』

鈴木隆雄 国立長寿医療センター研究所 所長

特別
講演

座長 河野雅和 日本高血圧協会・日本脳卒中協会香川県支部 支部長、香川大学医学部循環器腎臓脳卒中内科 教授

座長 有馬雅文 一般市民・マラソンランナー

『よろこびを力に・・・』

有森裕子 女子マラソンオリンピックメダリスト

1966年岡山県生まれ。就実高校、日本体育大学を卒業して、(株)リクルート入社。バルセロナオリンピック、アトランタオリンピックの女子マラソンでは銀メダル、銅メダルを獲得。日本初の大規模市民マラソン『東京マラソン2007』でプロマラソンランナーを引退。現在、国際陸連 (IAAF) 女性委員、国連人口基金親善大使、スペシャルオリンピックス日本理事長、他。

ミニ
レクチャー

座長 濱本龍七郎 はまもと医院 院長

『血圧の正しい測り方』

渡邊孝史 オムロンヘルスケア株式会社商品事業統轄部
生体計測機器開発部

総合司会 清元秀泰 日本高血圧協会香川県支部副支部長、香川大学医学部循環器腎臓脳卒中内科 専任講師

開会挨拶 河野雅和 日本高血圧協会・日本脳卒中協会香川県支部支部長、香川大学医学部循環器腎臓脳卒中内科 教授

閉会挨拶 大森浩二 香川大学医学部循環器腎臓脳卒中内科 准教授

主催：日本高血圧協会香川県支部

香川県木田郡三木町池戸1750-1 香川大学医学部循環器腎臓脳卒中内科
TEL/087-891-2150 FAX/087-891-2152