



第8回
COCO
lab♡
salon

働く女子の
メンタルヘルス支援

こころの
研究室

日時

2021年9月21日(火) 15:00~17:00

会場

各参加者自宅 (ZOOMによる対話の場)

定員

10名程度

対象者

働く女性、もしくはその意欲のある女性で
不安定な気持ちを何とかしたいと
努めている方 精神科ユーザー経験者、
地域で生活している当事者、
精神科看護師、
精神看護に関心のある
看護系大学生、大学院生

内容・プログラム

参加者の興味関心のある話題に
ついてニーズを確認しながら、
精神の健康保持に関連する意見交換、
情報発信を行います。
参加者による話題提供・体験発表など。



本活動の運営費の一部は、
株式会社サニーサイド様から
ご協力を頂いて活動しています。
後援/高松市社会福祉協議会

■お問い合わせ先■

当教室HPのメールフォームもしくはQR
コードからお問い合わせください。

主催/香川大学医学部 精神看護学教室
〒761-0793 香川県木田郡三木町大字池戸1750番地1

