



ココロの研究室

COCO

lab.

salon

働く女子の  
メンタルヘルス支援



9月15日 火 15:00~17:00

定員10名程度

会場 各参加者自宅 ZOOMによる対話の場  
※ZOOMアドレスは後日参加者に通知します

### 対象・参加者

働く女性、もしくはその意欲のある女性で、不安定な気持ちを何とかしたいと努めている方、精神科ユーザー経験者、地域で生活している当事者、精神科看護師、精神看護に関心のある看護系大学生、大学院生

### 内容・プログラム

参加者の興味関心のある話題についてニーズを確認しながら、精神の健康保持に関連する意見交換、情報発信を行います。  
参加者による話題提供・体験発表など。

#### ■お問い合わせ先■

当教室HPのメールフォームもしくはQRコードからお問い合わせください

主催/香川大学医学部 精神看護学教室  
〒761-0793  
香川県木田郡三木町大字池戸1750番地1



本活動の運営費の一部は、株式会社サニーサイド様からのご協力を頂いて活動しています  
後援/高松市社会福祉協議会

