



第14回

# Cocolab. Salon



ココロの研究室

働く女性のための  
メンタルヘルス支援

3月14日(火)  
15:00~17:00

各参加者自宅  
(ZOOMによる対話の場)

## 内容・プログラム

参加者の興味・関心のある話題について  
ニーズを確認しながら精神の健康保持に  
関係する意見交換・情報発信を行います。  
参加者による話題提供 体験発表など。

## 対象者

働く女性・もしくはその意欲のある女性  
不安定な気持ちをなんとかしたいと努めている方、  
精神科ユーザー経験者、  
地域で生活している当事者  
精神看護に関心のある看護系大学生、大学院生



本活動の運営費の一部は、  
株式会社サニーサイド様から  
ご協力を頂いて活動しています。  
後援/高松市社会福祉協議会

◆お問い合わせ先  
当教室HPのメールフォームもしくは  
QRコードからお問い合わせください。



香川大学医学部 精神看護学教室  
〒761-0793  
香川県木田郡三木町大字池戸  
1750番地1