



COCO-Lab.

# 働く女子のメンタルヘルス支援 こころの研究室COCO-lab. (ココラボ)

主催：香川大学医学部 精神看護学教室

こころや気持ちに関するいろいろなことや、前に向かうための方法を話し合えるこころの研究室「COCO-lab. (ココラボ)」を開催します。

- 内容・プログラム：参加者の興味関心のある話題についてニーズを確認しながら、精神の健康保持に関連する意見交換、情報発信を行います。参加者による話題提供、体験発表など。
- 対象・参加者：働く女性、もしくは働きたい女性で、不安定な気持ちを何とかしたいと努めている方、精神科ユーザー経験者、地域で生活している当事者、精神科看護師、関心のある看護大学生、大学院生

日時：6月16日(火) 15時~17時

場所：各参加者自宅から、ZOOMを利用したオンライン茶話会

\*ZOOMアドレスは、後日参加者に通知いたします。

定員：10名程度

問い合わせ先：当教室HPのメールフォーム

もしくは右QRコードから

お問い合わせください



本活動の一部は株式会社サニーサイド様のご協力を得て開催しています