

Place to talk about being yourself

こころの研究室

COCOLAB. SALON

働く女性のための
メンタルヘルス支援

3/18 火

場所 各参加者自宅
時間 17:00～18:30



対象者

働く女性・もしくはその意欲のある女性
不安定な気持ちをなんとかしたいと努めている方
精神科ユーザー経験者・地域で生活している当事者
精神看護に関心のある看護系大学生・大学院生



内容

参加者の興味関心のある話題についてニーズを
確認しながら精神の健康保持に関係する
意見交換・情報発信を行います。
参加者それぞれの話題提供、体験発表等



本活動の運営費の一部は株式会社サニーサイド様
からのご協力を頂いて活動しています。
後援/高松市社会福祉協議会

◆お問い合わせ先

当教室HPのメールフォームもしくは
QRコードからお問い合わせください。



香川大学医学部 精神看護学教室

〒761-0793 香川県木田郡三木町大字池戸1750番地1