

メンタルヘルスアップ・リーダー養成講座

香川大学主催 自殺予防対策

わが国の自殺者は、年間約2万5千人で、近年減少傾向にあります。しかし、国際的には高い水準にあり、交通事故と比較すると死亡者数は4倍以上になります。

香川大学では、平成23年度から自殺予防につながる人材育成に取り組んでいます。本講座では、地域住民の問題に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげる人（地域のお世話役）を養成することを目的としています。地域活動を行っている皆様、これから行う皆様、ふるってご参加ください。

日時 2017年1月19日（木）13：30～15：30

対象 高松市民生委員児童委員 先着30名

場所 高松市民防災センター（高松市多肥下町1530-16）

受講料 無 料

プログラム

講義：自殺の基本知識
抑うつ状態の基本的理解
カウンセリングの基本
サポーター講座の開き方

実習：自分と他人の違いを知る
問題を発見する
話をよく聴く
サポーター講座

〈修了証授与式〉

【講師】

指導者（養成講座修了者）

メンプロ委員会（香川大学医学部公衆衛生学）



申し込み方法

平成29年1月6日（金）までに参加申込用紙（裏面）にご記入の上、FAXまたはE-mailでお申し込みください。

〔申込先〕 香川大学医学部公衆衛生学内「メンプロ事務局」
〒761-0793 香川県木田郡三木町池戸1750-1
TEL/FAX：087-891-2487
E-mail：menpuro@med.kagawa-u.ac.jp

主催 香川大学メンタルヘルス向上に関するプロジェクト

メンタルヘルスアップ・リーダー養成講座

申 込 書

申込締切

平成29年 1月 6日 (金) まで

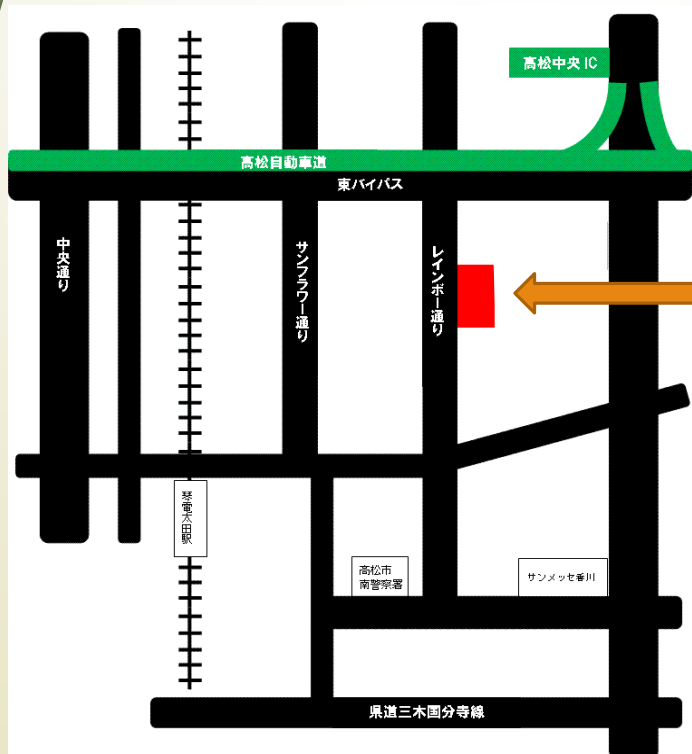
ふりがな	所 属	連絡先 (電話・E-mailなど)
名 前		

日 時 2017年1月19日 (木) 13:30~15:30

《会 場》高松市民防災センター2階

住 所 : 高松市多肥下町1530番地16 電話 : 087-815-0126

駐車場 : 施設裏側に28台分ありますが、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。



高松市南消防署 南隣
高松市民防災センター