

令和3年度

参加費
無料

メンタルヘルスアップ・リーダー養成講座

香川大学メンタルヘルス向上に関するプロジェクト／香川大学危機管理先端研究センター 主催

令和3年 **10月23日(土)** 9:30～15:30

香川大学医学部内 講義棟 1階 大講義室 A

対 象：県婦連(香川県婦人団体連絡協議会)
防災志研修修了者 40～50名

香川大学では、平成23年度から自殺予防につながる人材育成に取り組んでいます。本講座では、地域活動を行っている皆様の活動支援として、地域住民の問題に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげる人(地域のお世話役)を養成することを目的としています。



プログラム

1. 自殺の基本知識
2. 抑うつ状態の基本的理解
3. カウンセリングの基本
4. 自分と他人の違いを知る
5. 問題を発見する
6. 話をよく聴く
7. 連携先を考える
8. 修了後の活動について
〈修了証授与式〉

【講師】メンプロ委員会(香川大学医学部)



お問い合わせ：香川大学医学部公衆衛生学内「メンプロ事務局」(木田郡三木町池戸1750-1)

TEL : 087-891-2133 FAX : 087-891-2134

主催：香川大学メンタルヘルス向上に関するプロジェクト

令和3年度メンタルヘルスアップ・リーダー養成講座

《会 場》 香川大学医学部 講義棟 1階 大講義室 A

住 所：木田郡三木町池戸1750-1

駐車場：あり「利用証明機」にて無料

