

令和6年度

参加費  
無料

# メンタルヘルスアップ・リーダー養成講座

香川大学メンタルヘルス向上に関するプロジェクト／香川大学危機管理先端研究センター 主催

令和6年7月21日(日) 9:30~15:30

香川大学医学部内 講義棟 1階 101

対象：民生委員児童委員、一般

香川大学では、平成23年度から自殺予防につながる人材育成に取り組んでいます。本講座では、地域活動を行っている皆様の活動支援として、地域住民の問題に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげる人（地域のお世話役）を養成することを目的としています。



## プログラム

9:30~12:00

1. 自殺の現状と対策
2. 抑うつ状態の基本的理解
3. 自分と他人の違いを知る
4. 問題を発見する

〈昼休憩〉※昼食は各自でご用意ください。

13:00~15:30

5. 話をよく聴く
6. 連携先を考える
7. 修了後の活動について

〈修了証授与式・閉会〉

【講師】メンプロ委員会（香川大学医学部）



お申込方法 **1** こちらのQRコードよりお名前等をご登録ください。



スマートフォンやタブレットのバーコードリーダーからQRコードを読み取ると、申込フォームが開きます。  
必要事項を入力し、送信を押してください。

<https://forms.office.com/r/AdbeKxDULi>

お申込方法 **2** FAXまたはメールでお申込の方は、お名前、所属地区、ご住所、メールアドレス（もしくは電話番号）を入力の上、送信ください。

FAX **087-891-2134**

メール [koueisei-m@kagawa-u.ac.jp](mailto:koueisei-m@kagawa-u.ac.jp)

お名前	所属地区	ご住所	メールアドレス (もしくは電話番号)
ふりがな .....			
ふりがな .....			

※修了証にお名前を記させていただきますので、お間違えの無いようお願いいたします。

申込締め切り >>> **令和6年7月5日(金)まで**

会場案内

香川大学医学部 講義棟 1階 101

住 所：木田郡三木町池戸1750-1

駐車場：あり「利用証明機」にて無料

※医学部入口よりお入りください。

(病院の駐車場に停められると会場まで遠くなります。)



お問合せ先

香川大学メンプロ事務局（医学部 公衆衛生学内）

TEL: 087-891-2133 e-mail: [koueisei-m@kagawa-u.ac.jp](mailto:koueisei-m@kagawa-u.ac.jp)